

**SECTION 48**  
**LES CHEMINS DE L'AMOUR QUOTIDIEN**  
**DANS LE MARIAGE ET LA VIE DE FAMILLE**  
**10<sup>ème</sup> partie : Mariage et intimité**

Sous le titre « Le monde des émotions » (AL 143-146), dans « Amoris Laetitia » (« La joie de l'amour »), le pape François porte une grande attention à l'expérience de l'intimité au sein de la relation conjugale. Il renvoie au Concile Vatican II qui, voilà plus de 50 ans, enseignait que l'amour conjugal par ses manifestations physiques et affectives enveloppe la personne tout entière (AL 142). Le désir mutuel, le sentiment de tendresse et le besoin d'intimité tiennent une place importante dans la relation amoureuse, affirme le pape (AL 143). Ils sont la force qui vivifie la relation conjugale.

Le pape parle de la beauté de la relation conjugale et de la joie intense dont l'intimité, l'affection et l'étreinte sont porteuses. C'est pourquoi il encourage les couples mariés à accueillir ces sentiments et désirs comme des dons de Dieu. Dans le même temps, les époux sont exhortés à les purifier en les orientant librement dans la bonne direction. Ces émotions sont propres à soutenir et développer le don de soi et l'engagement mutuel. Le désir d'intimité aide également les époux à surmonter la fatigue qui accompagne inévitablement les soins qu'ils portent à leur famille (AL 148).

« *Dieu trouve sa joie dans celle de Ses enfants* », écrit le pape (AL 147). Mais d'un autre côté, il indique également que le sentiment d'attirance mutuelle ne signifie pas automatiquement le véritable amour mutuel. Croire que quelque chose est bonne parce qu'elle *semble* bonne est une grosse erreur, avertit le pape (AL 145). Le désir d'intimité peut aussi naître de l'égoïsme. « *L'excès, le manque de contrôle, (...) finissent par affaiblir et affecter le plaisir lui-même, et portent préjudice à la vie de famille* » (AL 148). Il existe des personnes qui pensent qu'elles sont capables de donner beaucoup d'amour, alors qu'en fait, elles ne cherchent qu'à satisfaire leur besoin personnel d'affection. Ces personnes sont incapables de rendre un(e) autre réellement heureux(se). C'est pourquoi le pape insiste sur la nécessaire formation de la vie affective. (AL 148).

## Temps de méditation.

**« Dieu trouve sa joie dans celle de Ses enfants » (AL 147)**

*« (...) Nous croyons que Dieu aime l'épanouissement  
de l'être humain,  
qu'il a tout créé  
« afin que nous en jouissions » (1Tm 6, 17).*

*Laissons jaillir la joie face à sa tendresse quand il nous propose :  
« Mon fils, traite-toi bien [...].  
Ne te refuse pas le bonheur présent » (Si 14, 11.14).*

*De la même manière, un couple répond à la volonté de Dieu  
en suivant cette invitation biblique :  
« Au jour du bonheur, sois heureux » (Qo 7, 14).*

*Le problème, c'est d'être assez libre pour accepter  
que le plaisir trouve différentes formes d'expression  
dans les différents moments de la vie,  
selon les besoins de l'amour mutuel.*

*Dans ce sens, on peut accueillir  
la proposition de certains maîtres orientaux qui insistent  
sur l'élargissement de la conscience,  
pour ne pas se trouver piégé dans une expérience très limitée  
qui ferme toute perspective.*

*Cet élargissement de la conscience  
n'est pas la négation ni la destruction du désir  
mais sa dilatation et son perfectionnement. »  
(Pape François, Amoris Laetitia n. 149).*